

「朗らか健康経営2024」推進計画 目標と進捗

2022年度より「2025年達成に向けて」の目標・進捗



心のケア 働きがい

目標

- ① Eサーベイ「健康スコア」で全職場のスコア 50以上
- ② メンタル不調での1カ月以上の欠勤者 0%

2023年

- ① 84セクション中72箇所（2024年3月）
- ② 2.7%

2022年

- ① 94セクション中81箇所（2023年3月）
- ② 1.1%

2021年

- ① 82セクション中75箇所（2022年3月）
- ② 0.7%



生活習慣改善

目標

- ・ 運動習慣で、1日1時間の歩行と同程度の運動を行っている人の割合 60%

2023年

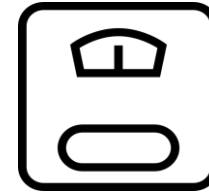
47.3%

2022年

44.2%

2021年

50%



健康診断

目標

- ・ 食生活改善で、
血中脂質／BMI異常なしの割合 70%

2023年

血中脂質 64.8% / BMI 60.7%

2022年

血中脂質 67.4% / BMI 61.6%

2021年

血中脂質 63% / BMI 64%



働き方

目標

- ① 1人あたりの時間外勤務
月平均22.2時間（2019年比5%減）
- ② 年次有給休暇取得日数
全員が12日以上

2023年

- ① 月平均24.9時間
- ② 年休12日以上取得率39.4%

2022年

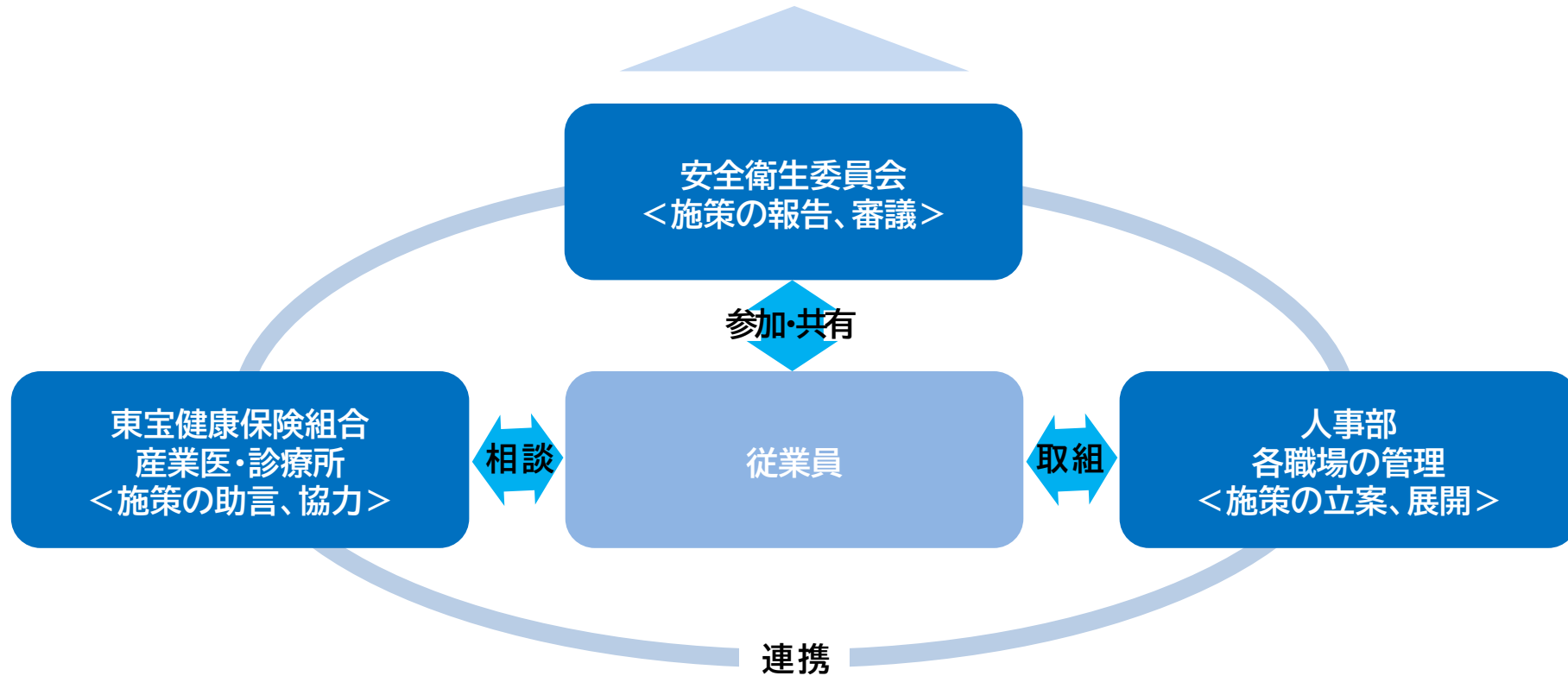
- ① 月平均24.2時間
- ② 年休12日以上取得率41.4%

2021年

- ① 月平均24.3時間
- ② 年休12日以上取得率32.4%

推進体制

推進最高責任者	代表取締役社長	社長執行役員	松岡 宏泰
推進統括	取締役	副社長執行役員	太古 伸幸
推進担当	上席執行役員		加藤 陽則
推進事務局	コーポレート本部人事部ワークスタイル企画室		



※従業員から産業保健スタッフに相談した内容は、本人の同意なしに会社に伝えられることはありません。

健康経営優良法人/健康経営度調査



今年も健康経営優良法人の認定が決定しました

当社は、2021年より健康経営推進の取り組みを始め、
本年も「健康経営優良法人」の認定を得ることができました。
(3年連続3回目の認定)

優良法人認定は、より健康な職場環境づくりの過程にすぎません。

認定にあたっては、福利厚生制度や診療所との連携が評価された一方で、
健康経営の経営を含めた組織的な浸透や労働時間の適正化についてなど
課題も明らかになっています。

当社の経営戦略である「TOHO VISION 2032」では、
「誰もがいきいきと活躍できる職場環境」の整備を重要課題としてあげており、
従業員の心身の健康が会社と従業員それぞれの成長の土台になると考えています。

わたしたちは、今後も、従業員一人ひとりが「朗らかに」いきいきと働くことができる
健康な職場の実現を目指します。

健康経営度調査とは（経済産業省ウェブサイト「健康経営度調査について」より）

法人の健康経営の取組状況と経年での変化を分析するとともに、「健康経営銘柄」の選定および「健康経営優良法人（大規模法人部門）」の認定のための基礎情報を得るために実施している調査

調査結果

■総合順位： 1651~1700位 / 3520社中 （前回 1601~1650位 / 3169社中） ■総合評価（偏差値）： 51.1 （前回 50.4）

評価の詳細を確認すると、「従業員への浸透」「健康経営の実践に向けた土台づくり」に大いに課題が見られる。