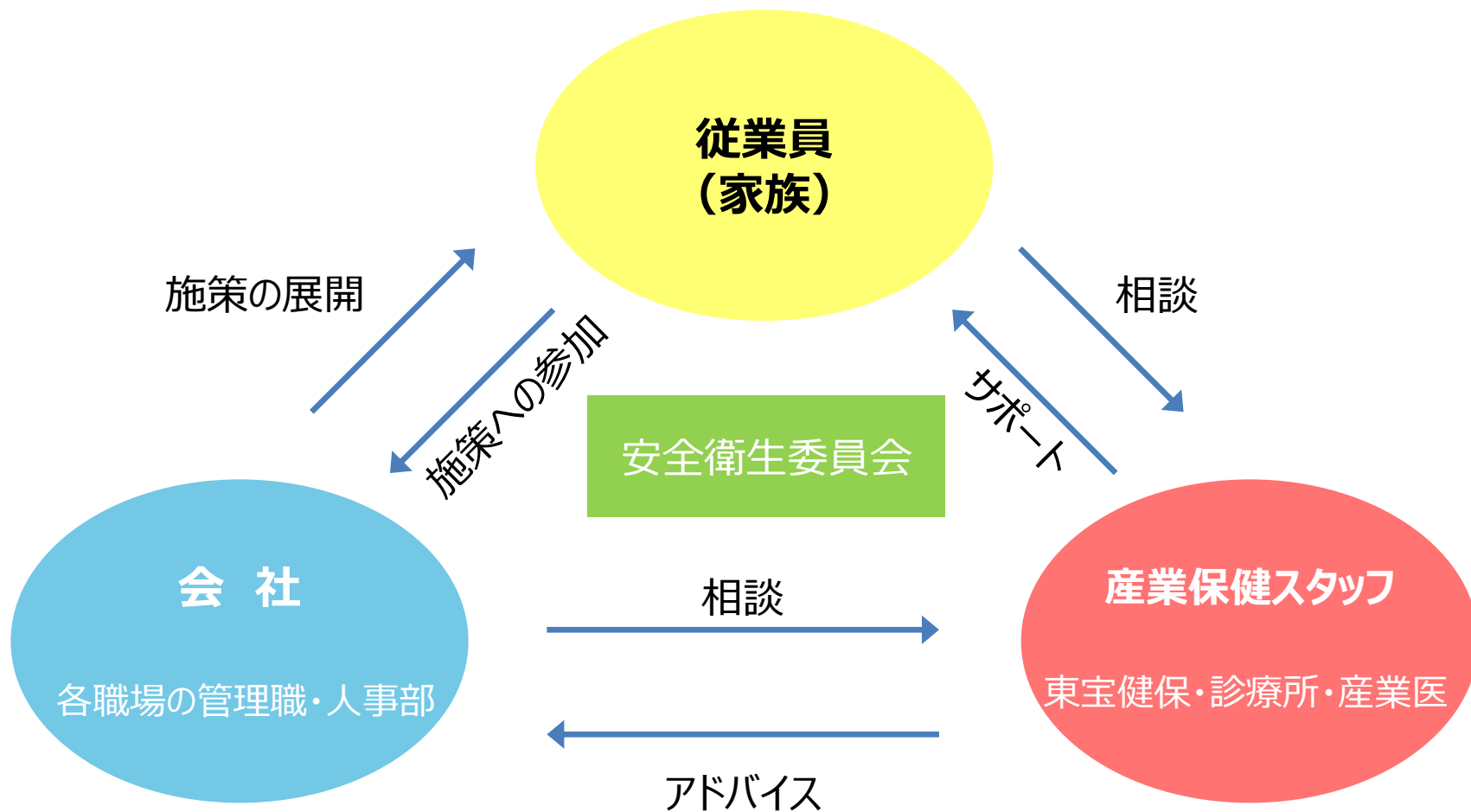


# 朗らか健康経営2021推進体制

推進最高責任者 : 代表取締役社長 島谷 能成  
推進統括 : 取締役副社長 太古 伸幸  
推進担当 : 上席執行役員 管理本部人事担当 加藤 陽則  
推進事務局 : 管理本部人事部



# 朗らか健康経営2021推進計画

## テーマ：1年目は健康状態の「見える化」から

大項目	小項目	目標指標	取り組み
Ⅰ. 心のケア、働きがい	ストレスチェック	受検率90%以上	人事部門・職場の管理職を通じての受検勧奨
		高ストレス者の産業医面談受診率の向上	診療所を通じての受診勧奨
	エンゲージメント調査	本年度より実施	調査による意識の「見える化」と改善アプローチ
Ⅱ. 生活習慣の改善	食事、睡眠、運動、 飲酒、頭痛・肩こり、 喫煙	ストレスチェック時にアンケートを実施し、現状を「見える化」	セミナー等によるヘルスリテラシーの向上、サポートツール(アプリ)の提供・利用促進
			卒煙サポート施策の実施・周知
			健康関連の福利厚生メニューの利用促進
Ⅲ. 健康診断	健康診断	受診率100%	人事部門・職場の管理職を通じての受診勧奨
Ⅳ. 働き方改革	時間外勤務削減	36協定基準 超過者ゼロ	長時間勤務対策プロジェクト
	休暇取得	全員が年12日以上 の年次有給休暇を取得	ゆうゆうプロジェクト (休暇取得促進プロジェクト)
Ⅴ. その他	感染症対策	—	新型コロナ対策本部の活動など
	就業環境の改善	—	WE(就業環境改善)プロジェクトなど