

# 朗らか健康経営2022推進計画 ~2025年達成に向けて~



テーマ	指標	現状	目標	取組み
心のケア 働きがい	Eサーベイ 「健康」スコア	50未満の 職場あり	全職場の スコア 50以上	<ul style="list-style-type: none"> <li>管理職へのスコア開示</li> <li>ワークショップやセミナーなどエンゲージメントへの理解を深める施策の実施</li> </ul>
	メンタル不調での 1ヶ月以上 欠勤者数	0.7% (2021年)	0%	<ul style="list-style-type: none"> <li>ストレスチェック受診勧奨</li> <li>高ストレス者の医師面談受診勧奨</li> </ul>
生活習慣 健康診断	運動習慣 1日1時間の歩行と 同程度の運動を行って いる人の割合	50%	60%	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康経営メルマガの発信により、従業員各自の健康への意識を醸成する</li> <li>スマホアプリ「カロママ」の導入 運動習慣・食生活の記録をとることにより、セルフマネジメント向上を図る</li> </ul>
	食生活改善 血中脂質/BMI 異常無の割合	血中脂質63% BMI64%	それぞれ 70%	
働き方	1人あたりの 時間外勤務 (月) <small>※所定外</small>	24.3時間 (2021年)	22.2時間 (2019年比5%減) <small>※コロナ禍前</small>	<ul style="list-style-type: none"> <li>人員に厚みをもたせる</li> <li>フレックスタイム制、テレワーク制度、半休制度拡充など柔軟な働き方を可能にする制度の利用促進</li> </ul>
	年次有給休暇 取得日数	平均10.9日 (2021年)	全員が年間 12日以上	

# 推進体制



推進最高責任者	代表取締役社長	社長執行役員	松岡 宏泰
推進統括	取締役	副社長執行役員	太古 伸幸
推進担当	上席執行役員		加藤 陽則
推進事務局	管理本部	人事部	ワークスタイル企画室



安全衛生委員会  
〈施策の報告、審議〉

参加・共有

東宝健康保険組合  
産業医・診療所  
〈施策の助言、協力〉

相談

従業員

取組

人事部  
各職場の管理  
〈施策の立案、展開〉

連携

※従業員から産業保健スタッフに相談した内容は、本人の同意なしに会社に伝えられることはありません。